

ОТЗИВИ
ОТ КОНФЕРЕНЦИЯТА
„ЖИВОТ С ОБЕСЕСИВНО-КОМПУЛСИВНО РАЗСТРОЙСТВО“*

„Радвам се че дойдох, информацията беше ценна за мен, успокоителна. Когато човек види че има и други като него и има начин да се справяш с ОКР става много по-леко.“ - Анонимно

„Приятна и много полезна конференция. Научих много за самото състояние - ОКР, обясних си предпоставките за възникването му, начините за помощ от страна на семейството и роднините. Когато се запознах с хора имащи ОКР, и с хора в контакт с такива, разбрах, че споделянето на проблема е един от начините, човек да не се чувства сам в това изпитание.“ - Радостина Манолова

„Много съм доволна, бих препоръчала на колеги, близки и заинтересовани.“ – Анонимно

„Страхотна инициатива!“ – Анонимно

„Изключително полезна, интересна и вълнуваща.“ – Анонимно

„Много добра организация и полезна информация“ – Анонимно

„Смятам , че темите бяха изключително добре подбрани, интересни и разнообразни. Всяка една от тях засягаше различен аспект от живота с ОКР и със сигурност научих по нещо от всички тях. Презентаторите се ангажираха с въпросите на абсолютно всички, останах приятно изненадана от организацията на залата и почивките.“ - А.А.



„Беше интересно и полезно. Ценно събитие за всички, за които темата представлява интерес.“ – Анонимно

„Хареса ми определено. Много ми беше полезно споделянето на опит от самите клиенти и техните близки.“ – Анонимно

Чудесна конференция! - Анонимно

„Най-добрата конференция, на която съм била! Представи темата за ОКР изключително професионално и задълбочено и в същото време на достъпен и за специалисти, и за пациенти език. Споделени бяха съвременни изследвания и практики от медицинска и психотерапевтична гледна точка. Сесията с пациенти и близки за живота с ОКР беше много вълнуваща и ме докосна с искреността, но и с чувството за хумор, с което говореха.“ – Милена Маринова, психолог

"За мен беше много полезно да присъствам на конференция по тема като ОКР, за която по-скоро липсват професионални насоки и видим положителен опит от колеги. В рамките на събитието успях да науча доста неща от терапевти, които работят активно в тази сфера в България и в чужбина, но най-ценното за мен беше възможността да чуя личният опит на хора, които живеят живота си по-свободни и по-облекчени от симптоматиката на това разстройство. Организацията, пространството бяха на много добро ниво!" – Анна Жукивская

„На мнение съм, че идеята и изпълнението на конференцията бяха супер. От една страна, чисто организационно - място, продължителност, паузи - от друга страна, и откъм съдържание на самата конференция - лектори, блокове, последователност.“ – Анонимен

„За мен лично, най-интересно/интригуващо бяха отворената дискусия след всяка лекция, както и финализиращият блок с истински примери на хора, страдащи от ОКР, всеки с различно проявление и степен.“



„Конференцията се води подходяща за всякакви хора, свързани с ОКР тематиката - било от личен опит, образование или чист интерес - за което смятам, че презентациите постигнаха баланс между информираност, смисленост и провокиращи интерес.“

„Бих дала няколко предложения за следваща организация, в случай, че вече не са приложени/упоменати:

- Биологията зад ОКР-то в детайл - причини за проявление/произход, засягащи части на тялото, механизъм на действие, специфичности (как влияе промяната в химията ни на ОКР-то), дълготраен ефект върху мозъка като орган и мисловен процес;

- Силен фокус върху най-често срещани форми на ОКР (предварително подбрани от присъстващите) срещу по-рядко срещани/по-тежки форми;

- Блок с отворена дискусия за споделяне на лични преживявания и начини за справяне;

- Полезни връзки към информационни източници и клиники за OCD treatment, както и какъв вид центрове/терапии биха сработили конкретно за територията на България.“ - София Николова

„Конференцията бе много интересна и добре организирана. Намирам избора на лектори и гледни точки за добре балансиран. Това от своя страна даде възможност темата за ОКР да се разгледа от различни перспективи, което за мен бе много полезно. Определено бих препоръчала събитието на мои колеги и бих посетила бъдеща подобна конференция.“ - Росица Генов.

**Отзивите са събрани от анкетата, изпратена до присъстващите след провеждането на конференцията и емайли, изпратени до организаторите.*

